

～ソプラノ・西口彰子と学ぶ～

元気で美しくなる発声教室



- ・美しい声は、健康な身体から！
- ・健康的な呼吸、姿勢へアプローチしてみましょ。
- ・歌は、のどだけでなく全身の筋肉を使う全身運動。
- ・血行を良くし、健康な体へ導きます。
- ・あなたも、歌できれい元気アップを目指しませんか？

<クラス内容>

- ・体の余計な緊張を取り、自然な姿勢に導くエクササイズ
- ・呼吸や声の出る仕組み、響きのメカニズムを学ぶ。
- ・様々な姿勢での腹式呼吸の練習
- ・エクササイズを生かした発声練習

※動きやすい服装にて。床に寝るのに抵抗のある方はヨガマット、またはバスタオルをご持参下さい。

- ・日本の名曲、外国語の曲にもチャレンジ！
(赤とんぼ、この道、喜びの歌、サンタルチアなど)

<日程>

第6回 2月18日(土) 午前10~11時

第7回 3月11日(土) 午前10~11時

第8回 4月15日(土) 午前10~11時

<お問い合わせ>

妙建寺：0285-22-0584

西口彰子：

request-info@akiko-nishiguchi.net (Email)

参加費：お一人 1000円

※人数に制限がございます。お早目にあんのんホールまでお申込み下さい。

<講師プロフィール>

オペラ歌手 西口彰子 (にしぐちあきこ) 東京藝術大学卒業後、渡米。マネス音楽院修士課程及びプロフェッショナル・ディプロマコースを卒業後、ベルリン、ミラノにて活動。ニューヨークやドイツの数々のコンクールで入賞し、ドイツ、ジルベスターコンサートでラインラント＝プファルツ州立フィルハーモニー管弦楽団と共演。オペラではジルダ、グレーテル、「ナクソス島のアリアドネ」ナヤデ役などで出演。第1回日光国際音楽祭・声楽コンクール準大賞受賞。東京フィルハーモニー交響楽団とソリストとして共演。小山評定ふるさと大使。とちぎ未来大使。マネス音楽院在学中、音楽院とメトロポリタン歌劇場・教育部門が提携して行ったプロジェクト「Vocal Mentorships」に参加。ニューヨークの高校生を対象に、声楽指導を行う。